



# LIDO

LIDO D.O.O. LIDER KETERINGA 11080 ZEMUN UL. Nade Dimić br. 4

Tel/fax: 011/2618-154; 2619-511; 3166-216

www.lidoketering.com; office@lidoketering.com

**1. grupa**  
**vrtići termos i škole termos**

## **Predlog jelovnika za ishranu dece - Ručak** **28.11. - 9.12.2022.**

	<b>Ponedeljak 28.11.22</b>	<b>Utorak 29.11.22</b>	<b>Sreda 30.11.22</b>	<b>Četvrtak 1.12.22</b>	<b>Petak 2.12.22</b>
<b>Ručak</b>	Bolonjeze sa junećim mesom 130g,spagete 150gr, pavlaka 40g, hleb 50gr, voće	Pilav sa mesom 250g, salata 70g, hleb 50g, voće 1 kom	Supa 200ml,pečena piletina 1kom, podvarak 150g, integralni hleb 50g, <b>kolač</b> 1kom	Pasulj sa mesom 250g, salata 70g, hleb 50g, voće 1kom	Paradajz corba 200ml, filet soma 1kom, restovan krompir, 150g , hleb 50g, voće 1kom
	<b>Ponedeljak 5.12.22</b>	<b>Utorak 6.12.22</b>	<b>Sreda 7.12.22</b>	<b>Četvrtak 8.12.22</b>	<b>Petak 9.12.22</b>
<b>Ručak</b>	Makarone sa sirom 250g, kiselo mleko 100g, hleb 50g, voće 1kom	Pileći paprikaš 250g, salata 70g, razani hleb 50g, kolac 1kom	Đuveć sa mesom 250gr, salata 70 gr,hleb 50gr, voće 1kom	Grilovana piletina 1kom,dinstana boranija 200g,hleb 50g, voće 1kom	Ćufte 2kom, pirinač 200g, hleb 50g, voće 1kom