



LIDO

LIDO D.O.O. LIDER KETERINGA 11080 ZEMUN UL. Nade Dimić br. 4

Tel/fax: 011/2618-154; 2619-511; 3166-216

www.lidoketering.com; office@lidoketering.com

1. grupa
vrtići termos i škole termos

Predlog jelovnika za ishranu dece - Ručak **31.10. - 25.11.2022.**

	Ponedjeljak 31.11.22	Utorak 01.11.22	Sreda 2.11.22	Četvrtak 3.11.22	Petak 4.11.22
Ručak	Potaž od povrća 200ml, knedle sa mesom 2kom, spanać 150g, hleb 50g, voće 1 kom	Čorba 200ml, otvorena sarma 170g, pavlaka 40g, hleb 50g, voće 1kom	Pljeskavice 1kom, restovani krompir 150g, salata70gr, integralni hleb 50gr, voće	Sočivo sa mesom 250g, salata 70g, hleb 50g, kolač 1kom	Pilav sa mesom 250g, salata 70g, hleb 50g, voće 1kom
	Ponedjeljak 7.11.22	Utorak8.11.22	Sreda9.11.22	Četvrtak 10.11.22	Petak11.11.22
Ručak	Grilovana piletina 1kom, dinstana boranija sa šargarepom 200g, hleb 50g, voće 1kom	Teleća čorba 200ml, prebranac 200g, ražani hleb 50g, voće 1kom	Supa 200g, kapama 200g, integralni hleb 50g, kolač 1kom	Paštašuta sa junećim mesom 250g, pavlaka 40g, hleb 50g,voće	
	Ponedjeljak 14.11.22	Utorak 15.11.22	Sreda 16.11.22	Četvrtak 17.11.22	Petak 18.11.22
Ručak	Pileći paprikaš sa noklicama 250g, salata 70g, hleb,voće	Slatki kupus sa mesom 250g, hleb 50g, kolač 1kom	Ćufte 2kom, pirinač 200g, integralni hleb 50g, voće 1kom	Pasulj sa mesom 250g, salata 70g, hleb 50g, kolač 1kom	Supa,pečena piletina 1kom, dinstana šargarepa 200g, hleb, voće
	Ponedjeljak 21.11.22	Utorak 22.11.22	Sreda 23.11.22	Četvrtak 24.11.22	Petak 25.11.22
Ručak	Makarone sa sirom 250g, kiselo mleko 100g, hleb 50g, voće 1kom	Čorba 200g ,pileći file 1kom, bareni kukuruz 150g, hleb, voće	Boranija sa meso 250g, pavlaka, integralni hleb 50g, kolač 1kom	Leskovacka muckalica 130g, tagatele 150g, hleb 50g, voće 1kom	Potaž od povrća 200g ,knedle sa mesom 2 kom, restovani krompir 150g, hleb 50g, voće