



# LIDO

LIDO D.O.O. LIDER KETERINGA 11080 ZEMUN UL. Nade Dimić br. 4

Tel/fax: 011/ 2618-154; 2619-511; 3166-216

www.lidoketering.com; office@lidoketering.com

1. grupa  
vrtići termos i škole termos

## Predlog jelovnika za ishranu dece - Ručak 12.12. - 23.12.2022.

	Ponedelja 12.12.22.	Utorak 13.12.22.	Sreda 14.12.22.	Četvrtak 15.12.22.	Petak 16.12.22.
Ručak	Potaž od bundeve 200g, pečena piletina 1 kom, pirinač 150g, hleb, voće	Paštašuta sa junećim mesom 250g, pavlaka 40g hleb 50g, <b>kolač</b> 1 kom	Grašak sa mesom 250g, salata 70g, hleb 50g, voće	Pljeskavica 1 kom, bečarac 200g, integralni hleb 50g, voće	Teleća čorba 200g, prebranac 200g, integralni hleb, voće
	Ponedeljak 19.12.22.	Utorak 20.12.22.	Sreda 21.12.22.	Četvrtak 22.12.22.	Petak 23.12.22.
Ručak	Pileći paprikaš 250g, salata 70g, hleb 50g, voće 1kom	Boranija sa meso 250g, pavlaka, integralni hleb 50g, <b>kolač</b> 1kom	Makarone sa sirom 250g, kiselo mleko 100g, hleb 50g, voće 1kom	Supa 200ml, marinirani pileći file 1kom, spanać 150g, hleb 50g, voće 1kom	Paradajz čorba 200ml, riblji štapići 3kom, restovan krompir 150g, hleb 50g, voće 1kom